

2014年（平成26年）4月  
服部病院広報委員会

## 性差医療と更年期

性差医療ということばを聞かれたことがあるでしょうか。ことば通り男女の性差を考慮した医療のことを言います。これまでの医学は病態、診断方法、治療方法など成人男性を標準として確立されてきました。しかし近年では、同じ疾患においても危険因子で男女差がある場合があること、また同じ医薬品でも効果に男女差がある場合があることなどが明らかになってきています。解剖学的に生殖器など性別に特有に発症する疾患を除外しても、男性に多くみられる疾患、女性に多くみられる疾患が存在することもわかってきました。例えば気胸や痛風は男性に多く、膠原病の全身性エリテマトーデスや骨粗しょう症などは女性に多く見られる疾患です。最近よく聞かれるメタボリックシンドロームは日本において男性では30歳代で有病率が上昇し始め、40歳代以降の年代ではほぼ横ばいになっていくのに対し、女性は50歳代から有病率が上昇し始めることが報告され、男女で大きな違いがみられることがわかっています。では男女においてどうしてこのような違いがみられてくるのでしょうか。色々なことが考えられますが、一つには女性特有のホルモンであるエストロゲンが関係しています。もともと女性の体は閉経前にはこのエストロゲンによって守られています。妊娠や出産など体の急激な変化に適応できるのはこのホルモンのおかげです。女性ホルモンは女性の血管を広げやすくし、柔らかさを保つ作用があります。そのため閉経前は女性の血圧は男性の血圧より低めに保たれています。またこの女性ホルモンは脂質代謝に関係しており、悪玉コレステロールを低くする働きがあります。骨代謝にも重要な役割を担っています。女性ホルモンは女性の一生において心身にとても重要な働きをしています。閉経を迎える50歳頃の前後10年くらいの間を更年期といい、卵巣機能が衰え、女性ホルモンの分泌が減少する時期です。それまで心身を守ってくれていた女性ホルモンが低下することによってさまざまな変化が起こってきます。高齢化社会になり、閉経期以降の人生が長くなってきています。女性がいつまでも健康で過ごすためにはこの時期の体調の変化に気を付け、対応していくことが大切です。

婦人科 服部奈緒



## ～ 透析室だより Vol.13 ～

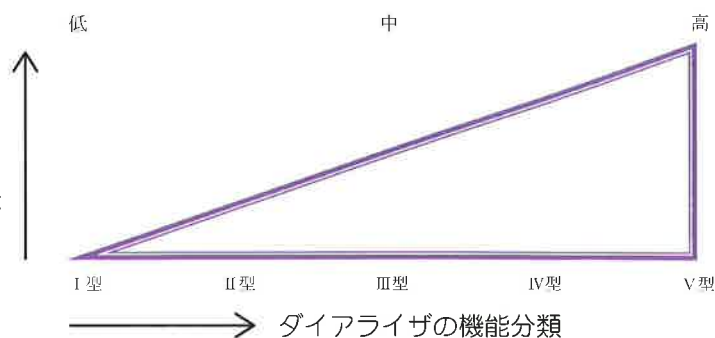
### 【ダイアライザ機能分類】

今回は、ダイアライザの機能分類について説明いたします。

ダイアライザには、性能によりⅠ型、Ⅱ型、Ⅲ型、Ⅳ型、Ⅴ型といった機能分類が行われています。この機能分類は、ベーターツーミクログロブリン( $\beta$  2MG)の除去性能によって分類されています。

#### 1. ダイアライザの機能分類

ベーターツーミクログロブリン( $\beta$  2MG)の除去性能



#### 2. ベーターツーミクログロブリン( $\beta$ 2MG)とは？

手根管症候群を代表とする透析アミロイドーシスの原因物質で、腎臓が正常に機能していれば血液中の濃度が上昇することはありませんが、腎不全になると腎臓から排泄されないため、血液中の濃度が上昇します。

透析治療により積極的に除去しなければいけませんが、分子量(物質の大きさ)が非常に大きいため(例：物質の大きさ：尿素窒素は68、 $\beta$  2MGは11800)、Ⅳ～Ⅴ型のダイアライザを使用しなければ除去が非常に困難です。

ちなみに、当院で使用しているダイアライザは全てⅣ型以上です。

透析室 小西修二



## 糖尿病教室

平成26年度年間予定

～みなさん！参加お待ちしております！～

<p>4月18日(金) 糖尿病とは？(医師) 食事療法の基本 (管理栄養士)</p>	<p>5月9日(金) 運動療法(理学療法士) 経口糖尿病薬(薬剤師)</p>	<p>6月13日(金) 三大合併症(医師) シックデイ(看護師)</p>	<p>7月11日(金) その他の合併症(医師) 間食と飲酒(看護師)</p>
<p>9月12日(金) 糖尿病とは？(医師) 食事療法の基本(管理栄養士)</p>	<p>10月10日(金) 運動療法(理学療法士) 足病変(看護師)</p>	<p>11月14日(金) 急性合併症(医師) インスリン療法(薬剤師)</p>	<p>12月12日(金) 日常生活の注意点 (看護師) 年末年始の過ごし方 (管理栄養士)</p>
<p>2月13日(金) 糖尿病の検査(臨床検査技師) 外食の取り方(管理栄養士)</p>	<p>3月13日(金) &lt; 食事会 &gt; (管理栄養士・医師)</p>	<p>お申し込みは 地域医療室 まで！</p> 	

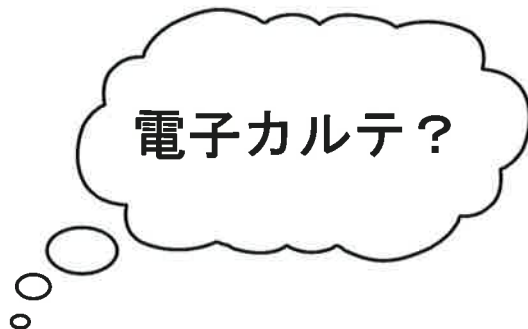
地域医療連携室



## 地域医療連携室より



当院にも3月より、電子カルテが導入されました。



カルテとは、診察の経過などの記録のことです。病院で診察を受けた時、お医者さんが書いている白い紙を見たことがあるのではないのでしょうか？

従来の紙のカルテを、コンピュータを使った電子的なシステムに置き換え、電子情報として管理し、データベースに記録する仕組みが電子カルテです。

紙のカルテに比べ、たくさんのカルテを長い間保管することも簡単になり、また、いちいち探さなくても、任意の場所でカルテを呼び出して確認することもできます。

さて、一番新しく、変わったものといえば、**再来受付機**です。



外来で、再診（診察券、患者IDがある）がある患者様が、病院の医事課で行う受付業務を機械的に患者様が代わりにこなすようにするもの。

診察券は、従来と変わりありません。

『次回からは再来受付機  
で受付してください』



# フォトライブラリー

撮影者 樋口 和



ギフチョウとナノハナ



アゲハチョウとウズキノハナ

## 服部病院 外来診療担当医表

### ■内科

		月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)	一診	那 須	関 田	西 澤	那 須	関 田	古 東 田 (交互)
	二診	小 坂	那 須	隅 田	隅 田	小 坂	尾 上
午後診(予約) (13:00~17:00)		—	那 須	—	—	—	—
夜間診 (18:00~20:00)		関 口	—	那 須	—	関 田	—

- 関田医師は腎臓内科、那須医師は糖尿病・消化器内科も担当します。
- 土曜日午前診は古東先生(1,3,5週)と鷺田先生(2,4週)が交互に担当します。

### ■外科

		月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)		服 部	兼 平	兼 平	服 部	兼 平	沢 村
夜間診 (18:00~20:00)		神戸大学	沢 村	神戸大学	服 部	服 部	神戸大学

### ■脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前診	9:00~10:30	藤原(予約)	専門外来	藤原(予約)	手 術	藤原(予約)	—
	10:30~12:00	藤原(初診)	専門外来	藤原(初診)	手 術	藤原(初診)	—
午後診		藤原(予約)	手 術	藤原(予約)	手 術	—	—

- 予約以外の方の受付は、9:00~11:00(初診・再診)  
15:00~16:00(初診) 15:00~17:00(再診)

### ■整形外科

		月	火	水	木	金	土
午前診 (9:00~12:00)		新 倉	矢 野	新 倉	矢 野	矢 野	岩 谷
夜間診 (18:00~20:00)		—	—	—	無 藤 中 野	奥 町	—

### ■婦人科

		月	火	水	木	金	土
午前診 (9:30~12:00)		服 部 (奈)	服 部 (奈)	—	服 部 (奈)	服 部 (奈)	服 部 (奈)
午後診(予約) (13:00~)		服 部 (奈)	—	—	服 部 (奈)	服 部 (奈)	—

- 担当医は変更になることがありますのでご了承下さい。
  - 変更になる場合は、各科の診療室前に掲示してありますのでご注意下さい。
- (平成26年4月現在)

## 服部病院診療科目

内科・腎臓内科・糖尿病内科・消化器内科・外科・脳神経外科・整形外科・  
婦人科・リハビリテーション科・放射線科・人工透析(夜間透析あり)、  
24時間救急受入体制

## デイサービスセンター えびすの郷です!



十和田天然石でできた石造りの大浴場があります。  
そして入浴が困難な方が入浴できる特殊浴槽もあります。



自然光と柔らかな間接照明に包まれたモダンでぬくもりのある空間の中で、栄養バランスの整った作りたてのお料理を提供します。



カラオケや運動、工作などレクリエーションで楽しみながら、健康づくりができます。



車いすのままでも乗車できる専用車で、ご自宅と施設間を送迎します。

営業時間：月曜日～土曜日 9:00～16:15(祝日も営業)  
施設見学、随時お受けしています!

お問合せ・ご相談は



デイサービスセンターえびすの郷

TEL 0794-82-0106(直通) FAX 0794-82-0302

### 婦人科外来からのお知らせ

土曜日、午前中  
(9:30~12:00)  
診察が始まります。



## 関連施設

### 三郎記念クリニック

■ 診療科目：人工透析・内科(腎臓内科)・外科・がんの緩和医療  
透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかなサービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1 駐車場完備  
TEL 079-423-2055 FAX 079-423-1256

## 医療法人社団 一陽会 服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚 218-3  
TEL 0794-82-2550 FAX 0794-82-4399

ホームページ

服部病院

検索

<http://www.hattori-hospital.com>  
(当誌は、ホームページでもご覧になれます。)