

第29回 あじさいカフェ



令和元年10月3日(木)開催

場所:服部病院 5階会議室

毎月第1木曜日

時間:14時~15時30分

スポーツの秋

身体・体力測定



握力
バランス測定
など

筋力をつけて
転ばない体を作ろう!!



今後の予定

11月7日(木)しっかり学んでインフルエンザ予防

12月5日(木)ハンドベルで楽しいクリスマス

参加費無料

材料費及び飲食代(100円)
は自己負担となります

ご予約不要

どの月からでもご自由に
参加していただけます

医療法人社団 一陽会 服部病院

〒673-0413

兵庫県三木市大塚218-3

TEL:0794-82-2550

