

服部病院だより

夏号

—地域医療連携室便り—

2020年(令和2年)7月

地域医療連携室

0794-83-5327(直通)

「基本理念」

私たちは、利用していただける方々に最善の医療を尽くすことに努めます。

「基本方針」

1. 地域住民の方との繋がりを大切にします。
2. 患者さんの人格を尊重しつつ、チームで安心・安全な医療の提供に努めます。
3. 予防・医療・介護との継続、かつ、透析医療においてリードする病院をめざします。
4. 医療の専門職として、継続学習と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
5. 職員が自主・自律の精神のもと、働きがいのある職場環境をつくりまします。

着任のご挨拶「骨折治療を充実します！」

4月から赴任してまいりました整形外科の斯波卓哉(しばたくや)と申します。

60歳(還暦)を機に前職である、東京都世田谷区にある久我山病院整形外科を退職し、本病院に勤務することを決意いたしました。

性格は極めて温厚と思っておりますが、あくまで本人評価なので実際はこの限りではないかもしれません。

さて整形外科医としての経歴ですが、脊椎外科、関節外科を経て最近はおっぱら外傷外科医として手術をがんばっており、骨折治療に生きがいを感じております。

骨折治療はこの5～10年ほどで飛躍的な進歩を遂げ、随時 Up date が必要な状態です。

簡単に申し上げますと、手術に使用する機械の進歩、手術手技の洗練、術後管理法の変化などがあげられます。例えば20年ほど前は、手関節の骨折の加療は保存的加療が最優先でした。4～6週間ほど手関節を固定しますので日常生活の制限は必発です(利き手を固定されたら本当に困ると思います)。最近は手術を行う事で翌日から手を使っただけです。

お食事も手を使ってとれますし、パソコンのキーボードも打てますので、就業再開も早めに開始することができます。

関節外科も継続しております。最近は人生100年時代などといわれております。軟骨がすり減って痛くなった関節が保存的加療でよくならなければ積極的に人工関節をお勧めします。

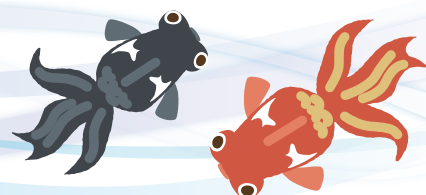
痛い関節に別れを告げて、痛くない快適な日常生活を送っていただくことがよろしいのではないかと考えております。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



整形外科部長
斯波 卓哉

着任のご挨拶 「腹腔鏡手術を導入します！」



4月より当院外科に勤務させていただいています。専門は消化器・一般外科で腹腔鏡を用いた低侵襲手術を得意としていますが、私が過去に在籍した病院では総合外科医を育てるべく腹腔鏡のみならず通常の開腹術でも悪性腫瘍、胆石症、ヘルニアなど多様な外科手術を行ってまいりました。

腹腔鏡手術は傷が小さいことから身体へのダメージが少なく、手術後早期からの離床が可能であることから、特に高齢者にとっては術後肺炎や腸閉塞症などの合併症が減るという報告もあります。若年者におきましては退院後早期の社会復帰が可能となります。また、胆石症や鼠径ヘルニア、急性虫垂炎の腹腔鏡下手術では短期間での入院・手術が可能です。

各疾患の治療方針は学会等が作成した治療ガイドラインに則って決定していますが、以下に当科で取り扱う代表的な疾患・手術についてご紹介します。

胆石症

検診やドックで胆のうに石があると言われたことはありませんか？発作（みぞおちや右上腹部の痛み）や、発熱、黄疸に気付いた時は受診してください。

胆嚢ポリープは1cmを超えるとがんとの鑑別が必要になります。

急性虫垂炎

いわゆる盲腸と言われる疾患です。腹腔鏡手術は従来の手術に比べ創感染が少ないと言われています。

鼠径ヘルニア

鼠径部（脚の付け根付近）の脱腸です。従来法では鼠径部に5cm程度の切開で手術を行うのに対し、腹腔鏡手術では臍に0.5cm、左右の下腹部に各々1箇所ずつ0.5cmの傷でお腹の中から手術を行います。

胃癌・大腸癌

早期の胃癌・大腸癌には腹腔鏡下での切除術を、進行癌に対しては従来の開腹術での切除術を行います。

急性虫垂炎や急性胆嚢炎などの急性腹症は突然の腹痛や発熱から始まることも多いので受診をためらわず来院ください。



外科部長
三方 彰喜

紹介

通所・訪問リハビリテーション室

通所リハビリテーションは理学療法士1名、作業療法士2名、看護師1名、介護職員7名、介護補助1名、事務員1名、運転手1名、計14名が在籍しています。通所リハビリテーションでは主に退院後の生活期リハビリテーションを担うと共に、看護・介護ケアを中心としたサービスを提供しており、生活ケアの他、個別リハビリ、機械トレーニング、集団体操、活動参加訓練、レクリエーション等を実施しています。今年より新しい取り組みとして、農耕作業や行事レクリエーション活動、趣味活動を実施し、利用者さんが身体・精神的に健やかな社会生活を営めるように支援しています。

訪問リハビリテーションでは、理学療法士1名、作業療法士1名が生活期のリハビリテーション業務に従事しており、自宅環境で自立した生活を継続できるようにサービスを提供しています。

通所・訪問リハビリテーション室 主任 吉田 泰隆



さっぱり夏野菜Recipe



トマトと
キュウリの

コロコロサラダ



材料(2人分)

トマト……………1個
キュウリ……………1本
大葉……………2枚
和風ドレッシング…大さじ1.5



1人前 約33kcal

作り方

- ① トマト・キュウリは5mm～1cmの角切り
大葉は細長に刻む
- ② ボウルに①と和風ドレッシングを入れよく混ぜる

おいしいトマトの選び方

- ①ヘタが緑でピンとしている
- ②皮に色ムラがなくツヤがある
- ③ずっしり重たい
- ④ヘタやおしりの周りに
白い斑点がない



※野菜のウレシイ働き※

トマトのリコピン

→抗酸化作用があり、美肌にも
Good!

キュウリのカリウム

→利尿作用でむくみ改善に効果ア
リ!

栄養科 佐々木 菜津花

服部病院 外来診療担当医表

診療科	診察受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	1 診	関田憲一	長尾 学	内山 奏	那須正道	関田憲一	岡山公宣
		2 診	小坂理恵子	那須正道	藤田泰功	田中智子(第1・3) 赤澤明香(第2・4) 武田侑己(第5)	小坂理恵子	上田智朗 (第1・3・5週)
	13:00~17:00(予約)			那須正道 小坂理恵子				
	18:00~20:00		小坂理恵子		那須正道		関田憲一	
外科	9:00~12:00		服部哲也	服部哲也	三方彰喜	服部哲也	三方彰喜	金澤成雄
	13:00~17:00					金澤成雄	金澤成雄	
	18:00~20:00		神戸大学	服部哲也	三方彰喜	服部哲也	金澤成雄	
整形外科	午前	一般外来	楠 厳	戸田 誠	工藤健史	戸田 誠	斯波卓哉	北村俊樹
		リハビリ 外来	戸田 誠	楠 厳(第1) 斯波卓哉 (第2・3・4・5)	工藤健史	楠 厳	楠 厳	斯波卓哉
	夜間	一般外来		戸田 誠	楠 厳	斯波卓哉	抽冬晃司	
脳神経外科	9:00~11:00		藤原 潔	専門外来	藤原 潔	手術	藤原 潔	
	15:00~17:00		藤原 潔	手術	藤原 潔			
婦人科	9:30~12:00		服部奈緒	服部奈緒		服部奈緒	服部奈緒	服部奈緒
	14:00~17:00(予約)		服部奈緒			服部奈緒	服部奈緒	
泌尿器科	9:00~12:00		樋口彰宏					

・脳神経外科予約以外の方の受付は、9:00~11:00(初診・再診)、15:00~16:00(初診)、15:00~17:00(再診)になります。(令和2年7月現在)

・内科木曜日2診は、田中医師(第1・3週)、赤澤医師(第2・4週)、武田医師(第5週)が担当します。

★担当医は変更になることがありますのでご了承ください。

★変更になる場合は、各科診療室前に掲示してありますのでご注意ください。

おいしいお店紹介

一休庵 播州三木店

TEL : 0794-81-1930

住 所: 三木市宿原 37-1

営業時間: 11:00~15:00、17:00~21:00

定 休 日: 木曜日

駐 車 場: 25 台

お 席: テーブル、座敷、カウンター、完全禁煙

おすすめ



こだわりの十割そばと田舎寿司



関連施設

三郎記念クリニック

■ 診療科目: 人工透析・内科(腎臓内科)

透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかなサービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1

駐車場完備

TEL 079-423-2055 FAX 079-423-1256

服部病院診療科目

内科・腎臓内科・消化器内科・糖尿病内科・外科・心臓血管外科・
脳神経外科・整形外科・婦人科・泌尿器科・リハビリテーション科・
放射線科・人工透析(夜間透析あり)、24時間救急受入体制

医療法人社団 一陽会 服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚 218-3

TEL 0794-82-2550 FAX 0794-82-4399

ホームページ

服部病院 |

検索

<http://www.hattori-hospital.com>

(当誌は、ホームページでもご覧になれます。)