

# 服部病院だより

## 秋号

—地域医療連携室便り— 2021年(令和3年)10月

地域医療連携室

0794-83-5327(直通)

### 「基本理念」

私たちは、利用していただける方々に最善の医療を尽くすことに努めます。

### 「基本方針」

1. 地域住民の方との繋がりを大切にします。
2. 患者さんの人格を尊重しつつ、チームで安心・安全な医療の提供に努めます。
3. 予防・医療・介護との継続、かつ、透析医療においてリードする病院をめざします。
4. 医療の専門職として、継続学習と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
5. 職員が自主・自律の精神のもと、働きがいのある職場環境をつくります。

## 着任のご挨拶

本年7月より当院麻酔科で勤務することになりました山本公三と申します。私は、大阪市内出身で岡山大学を卒業後、中四国の病院で勤務した後、1997年以降、姫路赤十字病院、姫路中央病院、亀田総合病院、姫路聖マリア病院にて麻酔科・集中治療科に専従し、この度、服部病院に勤務することになりました。

手術・麻酔と言えば、手術をお受けになることは、大きな不安やストレスを伴うことだと思います。手術は私たち医療従事者にとっては毎日の仕事ですが、患者さんにとっては数少ない経験であることを忘れず、麻酔専門医・指導医として、丁寧な診療を心がけて参ります。安心安全はもちろん、痛みが少なく、快適な医療を提供できるよう精進してまいります。

そして、笑顔で退院できるように術前から術後まで、病院スタッフと共に、患者さんに寄り添った医療を行って参りますので、ご不安な点がありましたら何でもお伝えください。



麻酔科部長 山本 公三

# 部署紹介

## 2階病棟(一般病床・地域包括病床)

2階病棟は脳神経外科・整形外科の急性期や周手術期の患者さんを受け入れ、18床の地域包括ケア病床を有した45床の病棟です。患者さんの早期回復や日常生活動作の自立を目指した看護を行っています。

脳神経外科では、脳血管障害や、脳腫瘍、脳実質の損傷を受けた患者さんなどが入院されています。症状により日常生活やコミュニケーションに影響を及ぼすことがあります。目に見えない影響を、スタッフは見逃さないように、専門的知識や技術を学び、看護しています。

『1日、1時間でも早く早期離床を』を目標に、日常生活援助や感覚障害などによる転倒予防に注意しながらケアを行っています。

整形外科は痛みを伴う運動器の疾患が多く、患者さんは転倒による骨折で、立つ、歩く、座るなどの行動に強い痛みを感じておられます。手術により痛みから解放された、患者さんに1日1日行動範囲を広げていくお手伝いをしています。

地域包括ケア病床では、急性期治療を終えた患者さんの在宅に向けて、主治医、看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカーなど、多職種でカンファレンスを行っています。また、ご家族の介護負担の軽減を図るレスパイト入院も受け、安心して在宅療養が続けられるよう、支援しています。

2階病棟 看護師長 中村千代美



## 3階病棟(医療療養型病床)

3階病棟は医療療養病棟です。急性期治療を終えて病状が安定している患者さんや慢性期の医療必要度の高い患者さんが入院されています。また、入院療養しながら透析を受ける患者さんもおられます。様々な理由から長期療養が必要な患者さんに対して、医療・看護・介護・リハビリテーションを行っています。

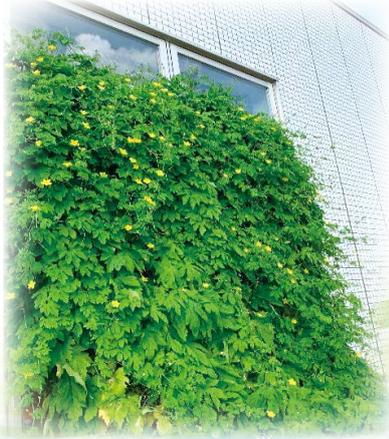
高齢の患者さんや、認知機能の低い患者さんも多く、看護必要度が高い病棟ですが、私たち病棟スタッフは、患者さんに安心して気持ち良く入院療養が出来るように環境を整えています。

日中は出来るだけ車椅子に乗っていただき、メリハリのある日常を心がけています。例年はレクリエーションを開催していますが、コロナ禍で今は実施する事が出来ません。入院生活を送る中でリハビリテーションなどの機能訓練を継続しADLを高めることに努めています。

コロナ禍で面会ができませんが、オンライン面会を行っています。モニター画面のご家族のお顔と声で患者さんの表情が一瞬に明るくなり、今まで出なかった言葉が出たり、動かなかった手を振られる様子に感動を頂いています。少しでも早く面会できる日を待ち望んでいます。

3階病棟 看護師長 柴田 一恵

# 回復期リハビリテーション病棟での取り組み ～園芸療法～



回復期リハビリテーション病棟では、入院中の患者さんに精神面の賦活化を図るため、園芸療法を取り入れています。患者さんと一緒に野菜や花を育成し、穏やかな入院生活を送って頂けるように取り組んでいます。今年、5月に患者さんと一緒にゴーヤの苗と朝顔の種を植えました。太陽に向かって勢いよく成長し、たくさんの実や可憐な花を咲かせてくれました。毎日のリハビリも、コツコツやることで患者さんの大きな実となることでしょう。

回復期リハビリテーション室 主任 吉田 泰隆



## はっとりRecipe



### カンタン！便利な“塩麴”

#### 塩麴って？

麴は米・大豆・麦などの穀物を蒸した後、麴菌で発酵させた食品のこと。  
塩麴はこの麴に塩と水を入れてペースト状にし、発酵・熟成させたものです。  
一般的には米から作られた米麴を使用して作られています。



#### 塩麴で食材がおいしくなる！

塩麴には3つの“消化酵素”が含まれています。

- ・でんぷんを分解し甘くする“**アミラーゼ**”
- ・蛋白質を分解し旨味を引き出す“**プロテアーゼ**”
- ・脂肪を分解しさっぱりさせる“**リパーゼ**”

この酵素により、塩麴で肉や魚、野菜を漬けると肉や魚はうまみを増しやわらかく、野菜は甘く味が染み込みやすくなります。

#### レシピ 塩麴漬け焼き

材料：肉や魚(なんでもOK!)  
塩麴…肉や魚の重量の10%

作り方：

- ①用意した食材に塩麴を塗り込む
- ②2時間～一晚 漬け込む
- ③フライパンで焼いて完成！

栄養科 佐々木 菜津花

## 服部病院 外来診療担当医表

診療科	診察受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	1診	津田勝路	長尾 学	鈴木宏隆	那須正道	関田憲一	吉川正章
		2診	小坂理恵子	那須正道	内山 奏	牧野 愛(第1・3) 松野泰幸(第2・4) 土田 愛(第5)	小坂理恵子	上田智朗(第1・5) 菅真紀子(第3)
	13:00~17:00(予約)			那須正道 小坂理恵子	関田憲一 (腎臓専門外来)			
	18:00~20:00		小坂理恵子		那須正道		津田勝路	
外科	9:00~12:00		服部哲也	服部哲也	三方彰喜	服部哲也	三方彰喜	金澤成雄
	13:00~17:00					金澤成雄	金澤成雄	
	18:00~20:00		神戸大学	服部哲也	三方彰喜	服部哲也	金澤成雄	
整形外科	午前	一般外来	楠 巖	楠 巖	工藤健史	斯波卓哉	斯波卓哉	尾ノ井勇磨
		リハビリ外来	楠 巖	楠 巖(第1) 斯波卓哉(第2・3・4・5)	工藤健史	楠 巖	楠 巖	斯波卓哉
	夜間	一般外来		楠 巖	抽冬晃司	斯波卓哉	竹森俊幸	
脳神経外科	9:00~11:00		藤原 潔	専門外来	藤原 潔	手術	藤原 潔	
	15:00~17:00		藤原 潔	手術	藤原 潔			
婦人科	9:30~12:00		服部奈緒	服部奈緒		服部奈緒	服部奈緒	服部奈緒
	14:00~17:00(予約)		服部奈緒			服部奈緒	服部奈緒	
泌尿器科	9:00~12:00		樋口彰宏					

・脳神経外科予約以外の方の受付は、9:00~11:00(初診・再診)、15:00~16:00(初診)、15:00~17:00(再診)になります。(令和3年10月現在)

・内科木曜日2診は、牧野医師(第1・3週)、松野医師(第2・4週)、土田医師(第5週)が担当します。

・内科土曜日2診は、上田医師(第1・5週)、菅医師(第3週)が担当します。

★担当医は変更になることがありますのでご了承ください。

★変更になる場合は、各科診療室前に掲示してありますのでご注意ください。



花咲みべーকারー

TEL: 0794-60-9053

住所: 三木市緑が丘町東2丁目1番3号

営業時間: 10:00~18:00

定休日: 土日月

## おいしいお店紹介



クロワッサンがおすすめ



## 関連施設

## 三郎記念クリニック

■ 診療科目: 人工透析・内科(腎臓内科)

透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかなサービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1

駐車場完備

TEL 079-423-2055 FAX 079-423-1256

## 服部病院診療科目

内科・腎臓内科・消化器内科・糖尿病内科・外科・心臓血管外科・脳神経外科・整形外科・婦人科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科・人工透析(夜間透析あり)、24時間救急受入体制

医療法人社団 一陽会 服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚 218-3

TEL 0794-82-2550 FAX 0794-82-4399

ホームページ

服部病院 |

検索

<http://www.hattori-hospital.com>

(当誌は、ホームページでもご覧になれます。)