

服部病院だより

—地域医療連携推進センター—

春号

2019年（平成31年）4月

地域医療連携室

0794-83-5327（直通）

〔基本理念〕

私たちは、利用していただける方々に最善の医療を尽くすことに努めます。

〔基本方針〕

1. 地域住民の方との繋がりを大切にします。
2. 患者さんの人格を尊重しつつ、チームで安心・安全な医療の提供に努めます。
3. 予防・医療・介護との継続、かつ、透析医療においてリードする病院をめざします。
4. 医療の専門職として、継続学習と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
5. 職員が自主・自律の精神のもと、働きがいのある職場環境をつくりまします。

子宮がん検診について

子宮は下腹部の真ん中にあり、鶏の卵くらいの大きさで西洋梨をひっくり返したような形をしています。上の部分の子宮体部は胎児の宿る部分であり、下方の膣に続く細い部分が子宮頸部です。

子宮頸部、子宮体部にそれぞれにがんができますが、しやすい年齢、組織型、リスクファクターなどは違い、子宮頸がんとうち体がんは全然違う別の種類のがんです。

子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウイルス(HPV：Human Papillomavirus)の感染が関与しています。HPV感染そのものはまれではなく、感染しても、多くの場合、症状のないうちにHPVが排除されます。HPVが排除されず感染が続くと、一部に子宮頸がんの前がん病変や子宮頸がんが発生すると考えられています。子宮頸がんは30歳から40歳代で多く診断され、40歳以上では最近では年々減っていますが、20歳から30歳代では逆に増えています。子宮頸がん検診はがん検診の中でも非常に有効で、進行がんを防ぎ死亡を減らす効果が証明されています。多くの先進国ではほぼ例外なく、子宮頸部細胞診による検診が行われており、受診率も高いのですが、それに比べると日本はまだ低いのが現状です。

子宮体がんは、女性ホルモン(エストロゲン)の刺激が長期間続くことが原因で発生する場合と、エストロゲンとは関係ない原因で発生する場合があります。約80%はエストロゲンの長期的な刺激と関連していると考えられています。エストロゲンが関係していると考えられる子宮体がんに関しては、肥満、閉経が遅い、出産経験がないなどの場合に、発症のリスクが高くなります。また、乳がんの治療でタモキシフェンという薬剤を投与されていたり、更年期障害の治療でエストロゲンのみの補充療法を受けていたりする場合も、子宮体がんのリスクが高くなるとされています。子宮体がんは50歳から60歳代で多く診断されており、以前は少なかったのですが、最近は食生活、生活習慣の欧米化などに伴い、全ての年齢層で年々増えています。子宮体がんは、病状が進行していない早期の段階で出血を来すことが多いため、不正性器出血が見られた場合、特に更年期以降にはすぐに婦人科を受診し、子宮体がん検査を受けることをおすすめします。



副院長
婦人科 服部 奈緒

お知らせ

- ・当院では町ぐるみ健診他、各種健診を行っております。

詳しくは下記までお問合せください。

健診担当直通番号：0794-82-2563



- ・第3回健康まつり開催

本年は、2019年6月9日(日)の開催を予定しています。体力測定、健康チェックや楽しい催しを準備しています。気軽にお立ちよりください。皆様の参加をお待ちしています。

あじさいカフェ年内予定のご案内



あじさいカフェが始まり2年が経ちました。参加者の方も増え、皆で楽しい時間を過ごしています。「楽しかったわ!」と言いながら帰られる参加者の方々の笑顔を思い浮かべながら、カフェのテーマを考えました。これからも皆様に楽しんでいただけるよう、工夫しながら続けていきたいと思っています。多数の参加をお待ちしています。

第一木曜日

14時～15時半

場所：服部病院5階会議室

お茶代
100円

4月	認知症予防のための食事と栄養
5月	素敵なアートフラワーを作しましょう
6月	防災のお話
7月	涼しげなハーバリウム作りとギター演奏
8月	脳神経外科医師のお話
9月	お月見の飾り付けと合唱
10月	スポーツの秋～体力測定～
11月	しっかり学んでインフルエンザ予防
12月	ハンドベルで楽しいクリスマス



糖尿病教室

4月～7月開催予定 ■予約不要 ■参加費無料



4月12日(金)

14:30～16:00

なぜ糖尿病に？

～すい臓はお疲れ気味～

糖尿病専門医 北野 則和

なぜ検査は必要なの？

臨床検査技師 宮田 紀子

食事療法の基本

～三大栄養素！炭水化物を見る～

管理栄養士 三好 誠



5月10日(金)

14:30～16:00

糖尿病の治療 はじめの一步が大切！

糖尿病専門医 北野 則和

これだけは知っておきたい糖尿病の薬

薬剤師 朝堀 由紀

気になるカロリーと糖質について

管理栄養士 岸本 瑞穂



6月14日(金)

14:30～16:00

「シックデイ」ってなあに？

糖尿病療養指導士 生田 奈美

なぜ運動は必要か？

理学療法士 森 勇介

砂糖とその他の甘味料の話

管理栄養士 玉置友紀子

7月12日(金)

14:30～16:00

応用編です！

お楽しみに！！



POINT



4回参加された方
豪華特典あり!!
(シークレット)

家庭でできる簡単な運動をしてみませんか？

やってみようスクワット

効果

- ① 筋肥大、筋持久力向上
- ② 基礎代謝が向上
- ③ 転倒防止
- ④ 骨密度増加
- ⑤ 精神状態の安定
- ⑥ 歩行機能改善

方法

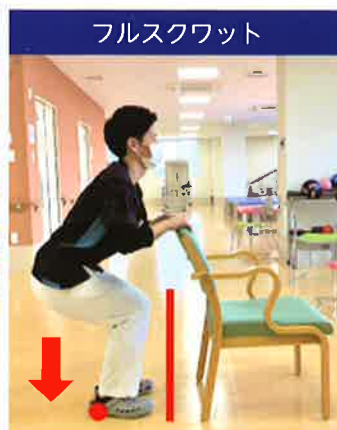
- ① 肩幅に足を開く
- ② お尻を後方に突き出すようにゆっくり下げる
- ③ 常に踵に体重を乗せ、膝がつま先より前に出ないように
- ④ 顔を上げ、胸を張り、背筋を伸ばす
- ⑤ ゆっくり息を吐きながら
- ⑥ 倒れそうな場合はハーフでとめる

頻度

筋トレは
週2～3回

回数

10～15回×2
セット



服部病院 外来診療担当医表

診療科	診察受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	9:00~12:00	1 診	渡部晃一	関田憲一	倉本尚樹	那須正道	関田憲一	(奇数) 上田智朗 (偶数) 末廣大知
		2 診	小坂理恵子	那須正道	藤田泰功	荒木 健	北野則和	(奇数) 小牧遼平
	13:00~17:00(予約)		北野則和	那須正道 小坂恵理子	北野則和			
	18:00~20:00		北野則和	村上 拓	那須正道		関田憲一	
外科	9:00~12:00		服部哲也	兼平暁夫	兼平暁夫	服部哲也	兼平暁夫	沢村敏郎
	18:00~20:00		神戸大学	服部哲也	神戸大学	服部哲也	服部哲也	
整形外科	9:00~12:00		楠 巖	神田裕太郎	工藤健史	楠 巖	藤田雅広	藤田雅広
	18:00~20:00					楠 巖	抽冬晃司	
脳神経外科	9:00~11:00		藤原 潔	専門外来	藤原 潔	手術	藤原 潔	
	15:00~17:00		藤原 潔	手術	藤原 潔			
婦人科	9:30~12:00		服部奈緒	服部奈緒		服部奈緒	服部奈緒	服部奈緒
	14:00~17:00(予約)		服部奈緒			服部奈緒	服部奈緒	

(平成31年4月現在)

- ・土曜日内科午前診は、上田医師、小牧医師(神経内科)【1、3、5週】、末廣医師(神経内科)【2、4週】が担当します。
- ・脳外科予約以外の方の受付は、9:00~11:00(初診・再診)、15:00~16:00(初診)、15:00~17:00(再診)になります。
- ★担当医は変更になることがありますのでご了承ください。
- ★変更になる場合は、各科の診療室前に掲示してありますのでご注意ください。

泌尿器科開設のお知らせ

5月より泌尿器科の外来診療を開始致します。当面の間は、週一日木曜日午前診のみの診療となります。泌尿器の症状でお悩みの方がおられましたら、是非、ご相談ください。5月9日(木)からの診療開始です。詳しくは、地域医療連携室までお問い合わせください。

関連施設

三郎記念クリニック

■ 診療科目：人工透析・内科(腎臓内科)・外科・がんの緩和医療
透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかなサービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1
駐車場完備
TEL 079-423-2055 FAX 079-423-1256

服部病院 診療科目

内科・腎臓内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・外科・脳神経外科・整形外科・婦人科・リハビリテーション科・放射線科・人工透析(夜間透析あり)、24時間救急受入体制

医療法人社団 一陽会 服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚 218-3
TEL 0794-82-2550 FAX 0794-82-4399

ホームページ

<http://www.hattori-hospital.com>
(当誌は、ホームページでもご覧になれます。)