

# 服部病院だより

— 地域医療連携室便り —

## 春号

2026年（令和8年）4月

**基本理念** 私たちは、利用していただける方々に最善の医療を尽くすことに努めます。

- 基本方針**
1. 地域住民の方とのつながりを大切にします。
  2. 患者さんの人格を尊重しつつ、チームで安心・安全な医療の提供に努めます。
  3. 予防・医療・介護との継続、かつ、透析医療においてリードする病院をめざします。
  4. 医療の専門職として、継続学習と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
  5. 職員が自主・自律の精神のもと、働きがいのある職場環境をつくりまします。

地域医療連携室

0794-83-5327 (直通)

## 女性の検診について

2024年の厚生労働省の統計では、死亡原因で最も多いのが悪性新生物(23.9%)で4人に1人ががんで亡くなっています。女性のがんの部位別発生では女性に特有な乳房、子宮、卵巣が上位10位の中に含まれています。がんは早い段階で見つけると治る可能性が高くなります。しかし多くのがんは初期には自覚症状はほとんどありません。早い段階でがんを発見するにはがん検診はとても大切です。

女性に特有ながんの検診について簡単にお話しします。**乳がん検診**の対象は40歳以上で、問診、マンモグラフィ検査が基本になっています。マンモグラフィ検査は国際基準ですが、乳腺の密度が高い40代では検診精度が低くなるという課題があります。3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)、超音波検査を併用して行うことによりさらに多くの異常を発見できる可能性があります。**子宮頸がん検診**は子宮頸部から細胞を直接採る細胞診検査を行います。子宮頸がんの原因はほとんどがハイリスクタイプのHPVの感染であることが分かっています。そのためHPV併用健診を行ったり、今後は国の方針で30歳以上の女性が5年に一度受けるHPV検査単独法での検診という新しい子宮頸がん検診へ移行する方向が示されています。**子宮体がんの検診**は国の指針では勧められていません。しかし子宮体がんはかかる人が増えている病気です。子宮体がんは症状が進行していない早期の段階で不正出血を起こすことが多く、少量でも出血があれば、子宮体部細胞診検査を受けてください。また子宮体部細胞診は子宮口が狭い方(閉経後や経膈分娩の経験のない方など)は検査が難しいことや痛みを伴う場合もあります。経膈超音波検査などの画像で子宮内膜の厚さから子宮内膜の異常の有無を確認する方法もあります。

**卵巣がん**は自ら積極的に検査を受けない限り早期発見は難しいのが現状です。検査方法としては、経膈超音波検査が主なものです。子宮頸がん検診の時に、超音波検査を併用し卵巣がんの早期発見率が上昇したとの報告もあり、経膈超音波検査は早期発見には重要な検査です。

健康は日々の生活の積み重ねであり、定期的ながん検診もその一つです。当院では各種がん検診を行っており、検診に関してのアドバイスも行っております。ご不明な点やご質問などお気軽にお問い合わせください。ご自身やご家族の健康を守るために定期的ながん検診を受け、がんの早期発見につなげていただきたいと思います。



副院長 婦人科 服部 奈緒



## 看護師ラダー制度導入の取り組み

### ～共に学び成長する～

当院では、2年前から院内看護師ラダー制度導入に向けて検討してきました。今年度から、ラダー制度を充実させ看護師一人ひとりがキャリアアップを重ね看護の専門職として成長することを期待し、新人・中堅・ベテランまで段階的に学べる体制づくりをしています。

今年度は、対面研修とeラーニングを組み合わせながら、日々の看護に活かせる学びを大切にしてきました。対面研修では、「看護倫理」「リーダーシップ」「問題解決技法」などについて、講義と事例を



グループワーク

もとに理解を深めました。また、グループワークでは「患者に寄り添う看護」「より良い看護のあり方」について意見交換を行い、和やかな雰囲気の中で互いに学び合う機会となりました。

先日、各ラダーの集大成として「看護観の発表会」「看護実践事例発表会」「取り組み成果発表会」を開催しました。緊張の中で自分の取り組みの振り返りを文章化・言語化することに四苦八苦しながらも、無事にすべての発表を終えることができました。1年間各段階のラダー教育に取り組み、成果を共有できたことは教育委員としてうれしく感じています。



緊張の成果発表会

今後も、「学び、支え合える」環境を大切にしながら、教育内容の充実を図り看護の質向上に努めてまいります。そして、患者・家族から信頼される看護を提供していきたいと思えます。

看護部教育委員長 櫻井 芳子

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ラダー Ia (1年目)	看護協会												
	eラーニング			77患者とのコミュニケーションの基本		65バイタルサインの評価	54仕事についていけないと感じた時はどうしたらいいの？			70看護師向け身体診察初級編	71看護師向け身体診察中級編		
	院内研修	オリエンテーション			看護倫理の基礎				看護過程の展開と看護記録			看護観発表	
ラダー Ib (2年目)	eラーニング			73疼痛管理の基本～集学的アプローチを通して		72せん妄予防からケアの実際			64臨床推論				
	院内研修				臨床の中の看護倫理7/23			看護過程					看護過程発表
ラダー IIa (3年目)	eラーニング			39アサーティブコミュニケーション			43先輩看護師として身につけたい社会人基礎力			5看護実践に活かす「看護職の倫理綱領」第1・3回			
	院内研修				臨床の中の看護倫理7/23			リーダーシップ理論10/22			プリセプターシップ1/21	自己の看護観を語る2/25	
ラダー IIb (4年目以上)	eラーニング				76ケア改善のためにエビデンスをどのように活用するか		55終わりのない仕事にどのようにモチベーションを育てていくの？			5看護実践に活かす「看護職の倫理綱領」第2・3回			
	院内研修					入退院支援8/18			リーダーシップ研修11/10			事例発表2/9・13	
ラダー III (4～6年目)	eラーニング				10意思決定支援とは			23組織の一員としての役割発揮					
	院内研修					概念化スキルを学ぶ8/20			チーム医療12/3				取り組み成果発表3/9
ラダー IV・V (7年目以上)	eラーニング				184目標管理をうまく運用するコツ			177看護マネジメントリフレクション		179看護実践に活かす「看護職の倫理綱領」第1・5回			
	院内研修						問題解決技法の習得9/29				問題解決成果発表1/28		
新入職者	院内研修										自己の振り返り12/24		
看護補助者	院内研修				社会人基礎力				看護師との協働業務				
急変時対応研修	院内研修					多職種合同BLS研修8/26・29		各部署での研修					

ラダー年間計画表

## 令和8年度新入職員入職式

4月1日 令和8年度新採用者辞令交付式がありました。

病院長からは、「各自が役割を理解して服部病院のために貢献してください」と励ましの言葉がありました。最初は少し緊張顔でしたが、写真撮影では和らいだ表情で集合していました。



### ちらし寿司

## はっとりレシピ

#### 材料 (1人分)

干し椎茸	1g
かんぴょう	2g
人参	15g
ゆで筍	10g
A {	
砂糖	1g
みりん	0.3g
薄口醤油	2.0g
鶏卵	20g
B {	
砂糖	1.3g
食塩	0.13g
ご飯	180g
C {	
酢	13g
砂糖	7g
塩	1g
焼き穴子	10g
きぬさや	10g
甘酢生姜	5g
きざみのり	1g

#### 作り方

- ① 干し椎茸は水で戻し、(ボイルでも良い) 軸を取る
- ② かんぴょうは水で戻し、好みの硬さまでボイルする
- ③ 椎茸、かんぴょう、人参、ゆで筍を細切りにする
- ④ 鍋に水、③とAを入れ 落とし蓋をし、煮汁が少し残る程度まで中火で煮る
- ⑤ 鶏卵にBを入れてかき混ぜ 薄焼き卵を焼き、冷ましてから細切りにする 穴子は好みの大きさに切る
- ⑥ ボウルにご飯を入れ、よく混ぜ合わせたCを加えてすし飯を作り冷ます
- ⑦ ④の具材をざるに上げ汁気を切り、穴子と一緒にすし飯に加え切り混ぜる
- ⑧ きざみのり、薄焼き卵、きぬさや、甘酢生姜を飾って完成



栄養科 岸本・池内

## 服部病院 外来診療担当医表

診療科	診察受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	一診	栗野 孝次郎	大橋 佳隆	西 慎一	栗野 孝次郎	山下 幸政	今中 翔平(第1・3・5) 杉澤 良介(第2・4)
		二診	小坂 理恵子	那須 正道	福満 隼人	那須 正道	小坂 理恵子	上田 智明(第1) 大橋 佳隆(第2・4) 菅 真紀子(第3・5)
		三診		武田 涼輔 (脳神経内科)			城間 京香 (脳神経内科)	
	13:00~17:00(予約)			那須 正道 (糖尿病専門外来)	関田 憲一 (腎臓内科)			
	18:00~20:00		小坂 理恵子		那須 正道		大橋 佳隆	
外科	9:00~12:00		服部 哲也	服部 哲也	三方 彰喜	服部 哲也	三方 彰喜	金澤 成雄
	13:00~17:00					金澤 成雄 (下肢静脈瘤専門外来)		
	18:00~20:00		当直医	服部 哲也	高井 亮	服部 哲也	三方 彰喜	
整形外科	9:00~12:00	一診	角田 雅也	角田 雅也	松宮 豊	有本 章彦	角田 雅也	松宮 豊
		二診	楠 巖	楠 巖		楠 巖		
	18:00~20:00			楠 巖		角田 雅也	篠原 一生	
脳神経外科	9:00~12:00		救急対応	林 宏	林 宏		中原 正博	
	13:00~16:00		救急対応	救急対応	救急対応		救急対応	
泌尿器科	9:00~12:00		樋口 彰宏		宮崎 茂典			
婦人科	9:30~12:00		服部 奈緒	服部 奈緒		服部 奈緒	服部 奈緒	服部 奈緒
	14:00~(予約)		服部 奈緒			服部 奈緒	服部 奈緒	

★担当医は変更になることがありますのでご了承ください。

★変更になる場合は、各科診療室前に掲示してありますのでご注意ください。

(令和8年4月現在)

## おいしいお店紹介

## MAQ sweet factory

工場直売スイーツ

TEL : 080-3129-0183

住所 : 三木市別所町小林147-8

営業期間 : 平日 12:00~18:00

土日祝 10:00~18:00



人気No1商品シュシュ

オーダーメイドケーキの注文可能

## 関連施設

## 三郎記念クリニック

■ 診療科目 : 人工透析・腎臓内科

透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかなサービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1  
駐車場完備

TEL. 079-423-2055 FAX. 079-423-1256

## 服部病院診療科目

内科・腎臓内科・消化器内科・糖尿病内科・循環器内科・脳神経内科・脳神経外科・  
外科・心臓血管外科・整形外科・婦人科・泌尿器科・リハビリテーション科・  
放射線科・人工透析(夜間透析あり)・人工透析外科、24時間救急受入体制

医療法人社団 一陽会

## 服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚218-3

TEL. 0794-82-2550 FAX. 0794-82-4399

https://www.hattori-hospital.com

当誌は、  
ホームページでも  
ご覧になれます。

服部病院

検索